

## 【蕨市】わらび介護者ホッとおしゃべりサロンの会



わらび介護者ホッとおしゃべりサロンの会スタッフ

わらび介護者ホッとおしゃべりサロンの会は、平成 24 年 12 月に特定非営利活動法人「さいたま NPO センター」主催して開催された、埼玉県介護者支援セミナー「介護する人を支えたい」の受講生が中心になって設立された会です。

項目	内容
設立年月日	平成 25 年 5 月 9 日
名称	わらび介護者ホッとおしゃべりサロンの会
会員・会費	正会員 8 名 賛助会員 8 名 平成 26 年 7 月 22 日現在 正会員年度 1,000 円 賛助会員 1,000 円
開催日時 開催場所	原則毎月第一木曜日 or 土曜日 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 蕨市立中央公民館
参加費	1 回 100 円 (参加者・スタッフとも)
開催趣旨	ホッとおしゃべりサロンは、大切なご家族を介護している方々が癒しを求めてつどい、ほっと一息つける「お休み処」です。また、介護者同士の交流を図れる地域の介護者の「集いの場」として開設しています。
活動内容	① 介護についての悩みや不安、様々なお話し合いの場です。 介護保険制度、福祉制度、福祉サービスの話などをお受けする場

	<p>ではありません。</p> <p>② 会員の役割は、会場の設定、茶菓の準備、情報提供等のための事前準備等です。主には参加者の話を傾聴し、参加者同士のピアサポート(介護の課題に直面する人同士が互いに支え合う)を促すことや、ファシリテーター(話の進行役)の役割を行いません。必要な際には、行政及び専門職へつなげます。</p> <p>③ サロンスタッフとしての資質向上のため研修会を開催し、介護に係る外部機関の研修会にも参加します。</p> <p>④ 介護者支援を進めるための社会的な環境の整備についても前向きに取り組めます。</p>
<p>関係機関・組織</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロンの開催については、ホッとおしゃべりサロンの会と蕨市立中央公民館との協働事業として推進します。</li> <li>・蕨市市民活動推進室(ネットワークステーション)に登録しています。</li> <li>・蕨市介護保険室、蕨市地域包括支援センターの指導・助言を受け、介護おしゃべりサロン(東公民館)等との連携を図ります。</li> <li>・中間支援組織・わらび New ウェーブの指導・助言をいただきます。</li> <li>・さいたま NPO センターと連携し、介護者支援等の取り組みについて支援をいただきます。</li> </ul>
<p>心掛けていること</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・相談機関ではありません。参加者のお話を充分お聞きすることを基本としています。</li> <li>・介護者の癒しの場です。お一人おひとりのお話を公平に伺い、十分に聴き取れるようにいたします。</li> <li>・参加者に係ることについては秘密を厳守いたします。</li> <li>・サロン終了後、反省会を開催し、様々な事柄について情報を共有いたします。</li> <li>・スタッフの輪を大切にし、一部のスタッフに負担が掛かり過ぎないようにしております。</li> </ul>
<p>設立経過</p>	<p>① 平成 24 年度「埼玉県高齢者と地域のつながり再生事業」、埼玉県介護者支援セミナー「介護する人を支えたい」事業として、合同実行委員会を結成。10 月から県内 4 か所(岩槻市・坂戸市・三郷市・蕨市)で開催。</p> <p>② 平成 25 年 4 月 18 日、平成 24 年度埼玉県介護者支援セミナー受講生有志により、サロンを結成準備会開催。</p> <p>③ 平成 25 年 5 月 9 日ホッとおしゃべりサロンの会結成。</p> <p>④ 平成 25 年 10 月 3 日第 1 回「わらび介護者ホッとおしゃべりサロン」を開催。現在に至る。</p> 